

Наименование	Состав смеси				Нормы							Количество нутриентов, получаемое ребенком в 1 год при нормативной переносимости 300ФА из смеси ПАМ 1	Количество нутриентов, получаемое ребенком в 1 год при нормативной переносимости 300ФА из смеси ПАМ Универсальный	Количество нутриентов, получаемое ребенком в 3 года при нормативной переносимости 300ФА из смеси ПАМ 1	Количество нутриентов, получаемое ребенком в 3 года при нормативной переносимости 300ФА из смеси ПАМ Универсальный	Нехватка нутриента для детей возрастом 1 год из смеси ПАМ 1	Нехватка нутриента для детей возрастом 1 год из смеси ПАМ Универсальный	Нехватка нутриента для детей возрастом 3 года из смеси ПАМ 1	Нехватка нутриента для детей возрастом 3 года из смеси ПАМ Универсальный
	ПАМ 1 с 5 мес. до 4 лет	ПАМ Универсальный	ПАМ 2 с 4 до 12 лет	ПАМ 3 старше 13 лет	7-12 мес	от 1 года до 2 лет	от 2 до 3 лет	Возраст 1 год/ нормативный вес 10,55 кг	Возраст 2 года/нормативный вес 12,93 кг	Возраст 3 года/нормативный вес 14,89 кг									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Энергия кДж/ккал	1275/300	1275/300	1275/300	1275/300	110*	1200	1400	1160	1200	1400									
Белок, г	75	75	75	75	2,2*	36	42	23	36	42									
Аминокислоты, г	90	90	90	90															
Углеводы, г	0	0	0	0	13*	174	203	137	174	203									
Сахара, г	0	0	0	0															
Жиры, г	0	0	0	0	5,5*	40	47	58	40	47									
Насыщенные, г	0	0	0	0															
Балластные вещества, г	0	0	0	0	0	8	8	0	8	8									
Аминокислоты																			
L-Аланин, г	3,7	4	4,7	4,7				0,8	0,98	1,13	1,48	1,6	1,78	1,92					
L-Аргинин, г	3,3	4	4,5	5,1				1,62	1,99	2,29	1,32	1,6	1,58	1,92	0,3	0,02	0,71	0,37	
L-Аспарагиновая кислота, г	8	9	10	11,9				1,59	1,95	2,26	3,2	3,6	3,84	4,32					
L-Цистин, г	1,9	1,5	1,2	1,2				0,66	0,81	0,94	0,76	0,6	0,91	0,72		0,06	0,03	0,22	
L-Глютаминовая кислота, г	16	16	15,6	15,8				4,24	5,21	6,02	6,4	6,4	7,68	7,68					
Глицин, г	2,1	2,5	4,1	4,2				0,8	0,98	1,23	0,84	1	1,01	1,2			0,22	0,03	
L-Гистидин, г	2,2	2	2	1,7	0,028			0,30	0,00	0	0,88	0,8	1,06	0,96					
L-Изолейцин, г	5,2	4,5	4,5	4,5	0,07	0,031	0,031	0,74	0,40	0,46	2,08	1,8	2,5	2,16					
L-Лейцин, г	9,2	9	6,8	6,7	0,161	0,073	0,073	1,70	0,94	1,09	3,68	3,6	4,42	4,32					
L-Лизин, г	6	6,5	5,6	5,4	0,103	0,064	0,064	1,09	0,83	0,95	2,4	2,6	2,88	3,12					
L-Метионин, г	1,4	2	1,6	1,6	0,058	0,027	0,027	0,61	0,35	0,4	0,56	0,8	0,67	0,96	0,05				
L-Фенилаланин, г	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет					
L-Пролин, г	8,4	8	7,4	5,6				1,19	1,47	1,69	3,36	3,2	4,03	3,84					
L-Серин, г	4,1	4,5	5	4				0,80	0,98	1,13	1,64	1,8	1,97	2,16					
Таурин, г	0,5							100	130	150					100	100	150	150	
L-Треонин, г	4	4,5	3,9	4	0,087	0,037	0,037	0,92	0,48	0,55	1,6	1,8	1,92	2,16					
L-Триптофан, г	1,9	2	1,3	1,2	0,017	0,0125	0,0125	0,18	0,16	0,19	0,76	0,8	0,91	0,96					
L-Тирозин, г	6,4	4,5	6,2	7	0,125	0,069	0,069	0,93	1,14	1,32	2,56	1,8	3,07	2,16					
L-Валин, г	5,7	5,5	5,7	5,4	0,093	0,038	0,038	0,98	0,49	0,57	2,28	2,2	2,74	2,64					
Минералы, микроэлементы																			
Натрий, мг	0	739	0	0	350	500	500	350	500	500	0	295,6	0	354,72	350	54,4	500	145,28	
Калий, мг	500	1268	1100	900	400	400	400	400	400	400	200	507,2	240	608,64	200		160		
Хлориды, мг	0	1150	0	0	550	800	800	550	800	800	0	460	0	552	550	90	800	248	
Кальций, мг	2610	1200	2300	2121	600	800	800	600	800	800	1044	480	1252,8	576		120		224	
Фосфор, мг	1610	721	1700	1558	500	700	700	500	700	700	644	288,4	772,8	346,08		211,6		353,92	
Магний, мг	105	175	300	850	70	80	80	70	80	80	42	70	50,4	84	28		29,6		
Железо, мг	40	35,3	23	20	10	10	10	10	10	10	16	14,12	19,2	16,944					
Цинк, мг	8	10,21	15	23	4	5	5	4	5	5	3,2	4,084	3,84	4,9008	0,8		1,16	0,0992	
Медь, мг	2	1,86	2	1	0,3	0,5	0,5	0,3	0,5	0,5	0,8	0,744	0,96	0,8928					
Марганец, мг	2,3	4,64	4,9	7,5	1	1,5	1,5	1	1,5	1,5	0,92	1,856	1,1	2,2272	0,08		0,4		
Молибден, мкг	230	310	400	100	30	40	40	30	40	40	92	124	110,4	148,8					
Селен, мкг	40	0	55	70	12	15	15	12	15	15	16	0	19,2	0		12		15	
Хром, мкг	160	0	140	110	11	11	11	11	11	11	64	0	76,8	0		11		11	
Йод, мкг	350	280	350	350	60	70	70	60	70	70	140	112	168	134,4					
Фториды, мг	3	0	1,8	1,5	1,2	1,4	1,4	1,2	1,4	1,4	1,2	0	1,44	0		1,2		1,4	
Витамины																			
Витамин А, мкг	400	1100	900	400	400	450	450	400	450	450	160	440	192	528	240		258		
Витамин D3, мкг	25	0	13,2	10	10	10	10	10	10	10	10	0	12	0		10		10	
Витамин Е, мг	6,7	21,2	4	0	3	4	4	3	4	4	2,68	8,48	3,22	10,176	0,32		0,78		
Витамин К, мкг	0	0	0	0	20	30	30	20	30	30	0	0	0	0	20	20	30	30	
Тиамин (В1), мг	2	1,2	2,1	3	0,5	0,8	0,8	0,5	0,8	0,8	0,8	0,48	0,96	0,576		0,02		0,224	
Рибофлавин (В2), мг	1,7	2,8	2,4	2	0,6	0,9	0,9	0,6	0,9	0,9	0,68	1,12	0,82	1,344			0,08		
Ниацин (В3), мг	30	18,6	24	32	4	8	8	4	8	8	12	7,44	14,4	8,928					
Пантотеновая кислота, мг	13	12,7	9,5	10	2	2,5	2,5	2	2,5	2,5	5,2	5,08	6,24	6,096					
Пиридоксин (В6), мг	1	1,6	1	1,9	0,6	0,9	0,9	0,6	0,9	0,9	0,4	0,64	0,48	0,768	0,2		0,42	0,132	
Фолиевая кислота, мкг	200	650	300	350	60	100	100	60	100	100	80	260	96	312			4		
Цианкобаламин (В12), мкг	5	5	5,8	7	0,5	0,7	0,7	0,5	0,7	0,7	2	2	2,4	2,4					
Биотин, мкг	20	280	25	57	10	10	10	10	10	10	8	112	9,6	134,4	2		0,4		
Витамин С, мг	0	0	0	0	40	45	45	40	45	45	0	0	0	0	40	40	45	45	
L-карнитинин, мг	50	0	0	0	15	30	50	15	30	50	20	0	24	0		15	26	50	
Холин, мг	326	407	0	0	50-70	70-90	70-90	50-70	70-90	70-90	130,4	162,8	156,48	195,36					

голубой цвет - норма на кг веса

желтый цвет - данные взяты исходя их норматива для взрослых с коэф. 3,77/3,07/2,66

зеленый цвет - нормативы для взрослых здоровых людей

красный цвет - нехватка нутриентов

Наименование	Состав смеси					Нормы					Количество нутриентов, получаемое ребенком в 1 год при нормативной переносимости 300ФА из смеси Тетрафен 70	Количество нутриентов, получаемое ребенком в 1 год при нормативной переносимости 300ФА из смеси ПАМ Универсальный	Количество нутриентов, получаемое ребенком в 3 года при нормативной переносимости 300ФА из смеси Тетрафен 70	Количество нутриентов, получаемое ребенком в 3 года при нормативной переносимости 300ФА из смеси ПАМ Универсальный	Нехватка нутриента для детей возрастом 1 год из смеси Тетрафен 70	Нехватка нутриента для детей возрастом 1 год из смеси ПАМ Универсальный	Нехватка нутриента для детей возрастом 3 года из смеси Тетрафен 70	Нехватка нутриента для детей возрастом 3 года из смеси ПАМ Универсальный
	Тетрафен 70	ПАМ Универсальный	ПАМ 2 с 4 до 12 лет	ПАМ 3 старше 13 лет	7-12 мес	от 1 года до 2 лет	от 2 до 3 лет	Возраст 1 год/ нормативный вес 10,55 кг	Возраст 2 года/ нормативный вес 12,93 кг	Возраст 3 года/ нормативный вес 14,89 кг								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Энергия кДж/ккал	1204/288	1275/300	1275/300	1275/300	110*	1200	1400	1160	1200	1400								
Белок, г	70	75	75	75	2,2*	36	42	23	36	42								
Аминокислоты, г	79,2	90	90	90														
Углеводы, г	2	0	0	0	13*	174	203	137	174	203								
Сахара, г	1,88	0	0	0														
Жиры, г	0	0	0	0	5,5*	40	47	58	40	47								
Насыщенные, г	0	0	0	0														
Балластные вещества, г	0	0	0	0	0	8	8	0	8	8								
Аминокислоты																		
L-Аланин, г	2,22	4	4,7	4,7				0,8	0,98	1,13	0,888	1,6	1,07			0,06		
L-Аргинин, г	2,85	4	4,5	5,1				1,62	1,99	2,29	1,14	1,6	1,37	1,92	0,48	0,69	0,92	0,37
L-Аспарагиновая кислота, г	5,54	9	10	11,9				1,59	1,95	2,26	2,216	3,6	2,66	4,32				
L-Цистин, г	2,06	1,5	1,2	1,2				0,66	0,81	0,94	0,824	0,6	0,99	0,72				0,22
L-Глутаминовая кислота, г	8,95	16	15,6	15,8				4,24	5,21	6,02	3,58	6,4	4,3	7,68	0,66		1,72	
Глицин, г	1,58	2,5	4,1	4,2				0,8	0,98	1,23	0,632	1	0,76	1,2	0,168	0,23	0,47	0,03
L-Гистидин, г	2,38	2	2	1,7	0,028			0,30	0,00	0	0,952	0,8	1,14	0,96				
L-Изолейцин, г	5,07	4,5	4,5	4,5	0,07	0,031	0,031	0,74	0,40	0,46	2,028	1,8	2,43	2,16				
L-Лейцин, г	8	9	6,8	6,7	0,161	0,073	0,073	1,70	0,94	1,09	3,2	3,6	3,84	4,32				
L-Лизин, г	6,85	6,5	5,6	5,4	0,103	0,064	0,064	1,09	0,83	0,95	2,66	2,6	3,19	3,12				
L-Метионин, г	2,38	2	1,6	1,6	0,058	0,027	0,027	0,61	0,35	0,4	0,952	0,8	1,14	0,96				
L-Фенилаланин, г	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет				
L-Пролин, г	6,49	8	7,4	5,6				1,19	1,47	1,69	2,596	3,2	3,12	3,84				
L-Серин, г	4,75	4,5	5	4				0,80	0,98	1,13	1,9	1,8	2,28	2,16				
Таурин, г	0,5							100	130	150					100	150	150	150
L-Треонин, г	4,2	4,5	3,9	4	0,087	0,037	0,037	0,92	0,48	0,55	1,68	1,8	2,02	2,16				
L-Триптофан, г	1,98	2	1,3	1,2	0,017	0,0125	0,0125	0,18	0,16	0,19	0,792	0,8	0,95	0,96				
L-Тирозин, г	8,79	4,5	6,2	7	0,125	0,069	0,069	0,93	1,14	1,32	3,516	1,8	4,22	2,16				
L-Валин, г	5,31	5,5	5,7	5,4	0,093	0,038	0,038	0,98	0,49	0,57	2,124	2,2	2,55	2,64				
Минералы, микроэлементы											0	0	0	0				
Натрий, мг	750	739	0	0	350	500	500	350	500	500	300	295,6	360	354,72	50	204,4	140	145,28
Калий, мг	1860	1268	1100	900	400	400	400	400	400	400	744	507,2	892,8	608,64				
Хлориды, мг	1420	1150	0	0	550	800	800	550	800	800	568	460	681,6	552		340	118,4	248
Кальций, мг	1700	1200	2300	2121	600	800	800	600	800	800	680	480	816	576		320		224
Фосфор, мг	1420	721	1700	1558	500	700	700	500	700	700	568	288,4	681,6	346,08		411,6	18,4	353,92
Магний, мг	276	175	300	850	70	80	80	70	80	80	110,4	70	132,48	84		10		
Железо, мг	33	35,3	23	20	10	10	10	10	10	10	13,2	14,12	15,84	16,944				
Цинк, мг	21	10,21	15	23	4	5	5	4	5	5	8,4	4,084	10,08	4,9008		0,916		0,0992
Медь, мг	2	1,86	2	1	0,3	0,5	0,5	0,3	0,5	0,5	0,8	0,744	0,96	0,8928				
Марганец, мг	4,5	4,64	4,9	7,5	1	1,5	1,5	1	1,5	1,5	1,8	1,856	2,16	2,2272				
Молибден, мкг	420	310	170	100	30	40	40	30	40	40	168	124	201,6	148,8				
Селен, мкг	180	0	55	70	12	15	15	12	15	15	72	0	86,4	0		15		15
Хром, мкг	350	0	140	110	11	11	11	11	11	11	140	0	168	0		11		11
Йод, мкг	170	280	350	350	60	70	70	60	70	70	68	112	81,6	134,4				
Фториды, мг	0	0	1,8	1,5	1,2	1,4	1,4	1,2	1,4	1,4	0	0	0	0	1,2	1,4	1,4	1,4
Витамины											0	0	0	0				
Витамин А, мкг	1180	1100	900	400	400	450	450	400	450	450	472	440	566,4	528		10		
Витамин D3, мкг	17	0	13,2	10	10	10	10	10	10	10	6,8	0	8,16	0		10	1,84	10
Витамин Е, мг	20	21,2	4	0	3	4	4	3	4	4	8	8,48	9,6	10,176				
Витамин К, мкг	60	0	0	0	20	30	30	20	30	30	24	0	28,8	0		30	1,2	30
Тиамин (B1), мг	1,04	1,2	2,1	3	0,5	0,8	0,8	0,5	0,8	0,8	0,416	0,48	0,5	0,576	0,084	0,32	0,3	0,224
Рибофлавин (B2), мг	1,77	2,8	2,4	2	0,6	0,9	0,9	0,6	0,9	0,9	0,708	1,12	0,85	1,344			0,05	
Ниацин (B3), мг	0	18,6	24	32	4	8	8	4	8	8	0	7,44	0	8,928	4	0,56	8	
Пантотеновая кислота, мг	7,22	12,7	9,5	10	2	2,5	2,5	2	2,5	2,5	2,888	5,08	3,47	6,096				
Пиридоксин (B6), мг	1,56	1,6	1	1,9	0,6	0,9	0,9	0,6	0,9	0,9	0,624	0,64	0,75	0,768		0,26	0,15	0,132
Фолиевая кислота, мкг	354	650	300	350	60	100	100	60	100	100	141,6	260	169,92	312				
Цианкобаламин (B12), мкг	3,6	5	5,8	7	0,5	0,7	0,7	0,5	0,7	0,7	1,44	2	1,73	2,4				
Биотин, мкг	106	280	25	57	10	10	10	10	10	10	42,4	112	50,88	134,4				
Витамин С, мг	111,1	0	0	0	40	45	45	40	45	45	44,44	0	53,33	0		45		45
L-карнитинин, мг	0	0	0	0	15	30	50	15	30	50	0	0	0	0	15	50	50	50
Холин, мг	0	407	0	0	50-70	70-90	70-90	50-70	70-90	70-90	0	162,8	0	195,36				

голубой цвет - норма на кг веса

зеленый цвет - нормативы для взрослых здоровых людей

желтый цвет - данные взяты исходя их норматива для взрослых с коэф. 3,773/072/66

оранжевый цвет - нехватка нутриентов

Группы по возрасту	Кальций, мг	Фосфор, мг	Магний, мг	Железо, мг	Цинк, мг	Йод, мг	Селен, мг	Медь, мг	Фтор, мг	Натрий, мг		Хлор, мг
Дети												
1-3	800-1000	1000	100-150	10	10	70	20	0,7-1,5	0,5-1,5	325-375	550-1650	550
4-6	800	800	150	10	10	90	20	1,0-1,5	1,0-1,5	325-375	550-1650	500
7-10	800	800	200	10	10	120	30	1,5-2,0	1,5-2,5	600-1800	1000-3000	925
Девушки												
10-12	1200	900	300	16	13	150	45	1,5-2,0	1,5-2,5	500	2000	350
13-15	1200	900	300	17	13	150	60	1,5-2,0	1,5-2,5	500	2500	350
16-18	1200	900	340	17	13	160	60	1,5-2,0	1,5-2,5	575	2500	750
Юноши												
10-12	1200	900	290	14	16	150	45	1,5-2,0	1,5-2,5	500	2000	650
13-15	1200	900	300	15	16	150	60	1,5-2,0	1,5-2,5	500	2500	650
16-18	1200	900	400	15	16	160	60	1,5-2,0	1,5-2,5	575	2500	750
Женщины												
19-25	1200	900	300	18	13	160	60	2,0-2,5	1,5-4,0	575	3500	750
16-60	900	700	300	18	13	160	60	2,0-2,5	1,5-4,0	575	3500	750
старше 60	1100	800	300	13	13	160	60	2,0-2,5	1,5-4,0	575	3500	750
беременные	1200	900	350	26	16	180	65	2,0-2,5	1,5-4,0	575	3500	750
кормящие	1200	900	380	20	21	200	75	2,0-2,7	1,5-4,0	575	3500	750
Мужчины												
19-25	1200	900	370	15	16	160	70	2,0-2,5	1,5-4,0	575	3500	750
16-60	900	700	370	15	16	160	70	2,0-2,5	1,5-4,0	575	3500	750
старше 60	900	700	370	15	16	160	70	2,0-2,5	1,5-4,0	575	3500	750